🖪 スマホのメールアドレスの確認方法

スマホには、いくつかの「メールアドレス」がありますが、ここではよく使われている キャリアメール(携帯会社のメール)と Google (Gmail)や iCloud などのメールの確認方法を紹介します。

【1】キャリアのメールアドレスの確認方法

(ドコモ・au・ソフトバンクなど)

●ドコモの場合(@docomo.ne.jp)

- 1. ホーム画面で「d メニュー」や「メール」を開きます。
- 2. 「設定」や「メール設定」をタップします。
- 3.「メールアドレス確認」のような表示を探すと、自分のメールアドレスが出てきます。

●au の場合(@ezweb.ne.jp / @au.com)

- 1. 「メールアプリ」を開きます。
- 2. メニューから「設定」や「メール設定」をタップ。
- 3. アドレスが表示されるところがあります。

●ソフトバンクの場合(@softbank.ne.jp / @i.softbank.jp)

- 1. 「**メール**」アプリを開きます。
- 2. メニューから「メール設定」を見ると、アドレスが確認できます。

【2】Gmail や iCloud メールの確認方法

(スマホの「Google アカウント」や「Apple ID」のメール)

●Gmail(@gmail.com)の確認方法

- 1. ホーム画面で「設定(せってい)」をタップ
- 2. 「Google」または「アカウント」を選びます
- 3. 自分の名前の下に**メールアドレス(~@gmail.com)**が書いてあります

●iPhone(iCloud / Apple ID)の確認方法

- 1. 「設定(せってい)」をタップ
- 2. いちばん上に名前が出るのでタップ
- 3. 下のほうに**メールアドレス(~@icloud.com など)**が書いてあります

💡 ちょっとしたコツ

- わからなくなったら、家族やお店の人に「メールアドレスを見たい」と伝えてください。
- スマホを使っている会社(ドコモ・au・ソフトバンク)でも、お店で教えてくれますよ。

メールアドレスを毎回調べるのが面倒なとき・・

スマホの「メモ帳」や「連絡先」に保存しておくのがとても便利です 😊

◎方法①:スマホの「メモ帳」に書いておく

●iPhone の場合

- 1. ホーム画面から「メモ」というアプリを開きます
- 2. 右下の「新しいメモ(四角とえんぴつのマーク)」をタップ
- 3. メールアドレスを入力します(例:〇〇〇@docomo.ne.jp)
- 4. 終わったら、右上の「完了」を押せば保存されます

💡 次からは「メモ」を開けばすぐ見られます!

●Android の場合

- 1. ホーム画面にある「メモ」や「Keep(キープ)」というアプリを開きます
- 2. 「+」マークなどで新しいメモを作成
- 3. メールアドレスを入力(例:〇〇〇@gmail.com)
- 4. 「保存」またはそのまま閉じれば OK です

※「メモ」アプリがない場合は、「Google Keep」をダウンロード!無料で使えます。

▲ 方法②:「自分の連絡先」に登録する

自分の情報を「連絡先(電話帳)」に入れておく方法です。

●iPhone

- 1. 「電話」アプリを開き、「連絡先」タブを押します
- 2. 一番上に「自分のカード」と書かれた連絡先があるので、タップ
- 3. 右上の「編集」をタップし、メールアドレスを追加
- 4. 入力したら「完了」を押して終了です
- → こうすると「連絡先」からすぐ見られます!

●Android(機種によって少し違います)

- 1. 「連絡先」アプリを開きます
- 2. 「新しい連絡先を作る」または「自分(マイプロフィール)」を開きます
- 3. 名前に「自分」などを書いて、メールアドレスを入力
- 4. 保存を押して完了!

✔ ポイントまとめ

- **メモアプリ**に書くと、すぐコピペできてラクです
- 連絡先に登録すれば、「電話帳」からもすぐ確認できます
- 忘れても安心!自分のスマホにメモしておけば、何度でも見られます 👍